

Loạn sản cổ tử cung: Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Loạn sản cổ dạ con, còn gọi là cervical dysplasia, là hiện tượng tế bào lạ thường phát triển trên bề mặt cổ dạ con. Đây là bệnh lý tiền ung thư, trường hợp không được chữa trị có khả năng tiến triển thành ung thư cổ tử cung. Những tế bào khác thường tọa lạc ở trên bề mặt (mô biểu mô) của cổ tử cung cùng với ko lan cụ thể hơn. Nhận biết sớm và điều trị kịp thời có khả năng ngăn ngừa sự trở nên tế bào ung thư.

Nghiên cứu tổng quan loạn sản cổ tử cung

Loạn sản cổ tử cung là triệu chứng tiền ung thư trong ấy trên bề mặt cổ dạ con của bạn sinh ra các tế bào bất thường. Cổ tử cung là lỗ mở của dạ con cũng như tọa lạc ở cuối cô bé. Loạn sản cổ dạ con hay còn gọi là là tân sinh trong biểu mô cổ tử cung (CIN - Cervical Intraepithelial Neoplasia). “Trong biểu mô” nghĩa là các tế bào bất thường hiện diện ở trên bề mặt biểu mô cổ dạ con cũng như chưa xâm lấn qua lớp bề mặt đấy. Từ “tân sinh” sử dụng để chỉ quá trình phát triển của những tế bào khác thường.

Dấu hiệu loạn sản cổ tử cung

Các biểu hiện cũng như biểu hiện của loạn sản cổ tử cung

Loạn sản cổ dạ con luôn ko gây nên biểu hiện. Bác sỹ có khả năng kết luận bạn mắc bệnh loạn sản cổ tử cung sau thời gian nhận biết những tế bào bất thường trong khi phết tế bào cổ dạ con (Pap smear) lúc khám thường xuyên.

Khi nào buộc phải bắt gặp y bác sĩ ?

Hãy tới thấy bác sỹ để được khám giả dụ bạn từ 21 độ tuổi trở lên cũng như bạn chưa bao giờ được xét nghiệm vùng chậu cùng với khiến thăm khám Pap.

Lý do loạn sản cổ tử cung

Loạn sản cổ tử cung là triệu chứng tiền ung thư của ung thư cổ tử cung. Lý do là do quá trình nhiễm khuẩn dai dẳng HPV (Human Papillomavirus) tại biểu mô cổ tử cung. Dòng phổ biến nhất là HPV 16, loại này chiếm 50% trường hợp ung thư cổ tử cung. HPV 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66 và 68 là những chiếc HPV gây ra ung thư khác.

HPV là 1 bệnh lây lan qua giao hợp phổ biến và hay khỏi trong vòng 8 tới 24 tháng sau khi tiếp xúc. Nhiễm khuẩn dai dẳng dẫn tới chứng loạn sản, giả dụ không được chữa trị có khả năng gây nên ung thư cổ tử cung. Giai đoạn này hay xảy ra trễ cũng như xảy ra trong vài ba năm. Vì sự tiến triển trễ của bệnh nhiễm khuẩn có thể định vị và điều trị được bắt buộc có thể đáp ứng sàng lọc thường xuyên với thăm khám phết tế bào cổ tử cung và/hoặc kiểm tra HPV phụ thuộc lên độ tuổi cũng như tiền căn của người bệnh.

Human Papillomavirus là lý do gây ra loạn sản cổ dạ con

Khả năng loạn sản cổ dạ con

Người nào có khả năng bị bệnh loạn sản cổ tử cung ?

Tầm 250.000 đến một triệu các chị em đổi thành giới ở Mỹ được phỏng đoán mắc chứng loạn sản cổ dạ con mỗi năm. Bệnh lý này xảy ra thường xuyên nhất ở nữ giới trẻ từ 18 - 30 tuổi, với tỷ lệ lưu hành giảm sút mạnh sau 30 độ tuổi. Vận động dị sản hàng đầu của cổ tử cung là tại tuổi dậy thì cũng như lần mang thai trước tiên.

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphichuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khambenhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?tuvanphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamtinhhuan>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhtri>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamdaitien>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viembaoquydau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamviembaoquydau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viemlotuyen1>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphidotviemlotuyen>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamgiangmai>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganam>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganugioi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuasuimaoga>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphigiangmai>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphixetnghiemxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?phathai1thang>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hinhanhbenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamhoinach>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphisly>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hutthai>

Lý do khiến cho nâng cao nguy cơ nhiễm bệnh loạn sản cổ dạ con

Viêm HPV dai dẳng là nguyên do nguy cơ quan trọng nhất dẫn đến bệnh loạn sản cổ dạ con, đặc trưng là loạn sản cổ tử cung từ bình quân tới nặng.

Ở phái đẹp, khả năng nhiễm trùng HPV dai dẳng tăng mạnh sở hữu liên quan đến :

Bắt đầu hoạt động tình dục sớm;

- Mang nhiều bạn tình;
- Sở hữu một đối tác từng mang nhiều bạn tình;
- Làm chuyện đó sở hữu 1 bệnh nhân nam giới ko cắt da quy đầu.

Phương pháp phỏng đoán và trị loạn sản cổ dạ con

Phương pháp phỏng đoán cùng với xét nghiệm loạn sản cổ dạ con

Vì do việc thăm khám vùng chậu thường là bình thường ở phái yếu mắc bệnh loạn sản cổ tử cung nên đáp ứng kiểm tra phết tế bào cổ tử cung là cần thiết để kết luận tình hình này.

Cho dù chỉ kiểm tra phết tế bào cổ tử cung có thể định vị loạn sản cổ dạ con nhẹ, bình quân hay nặng nề, tuy nhiên những thăm khám rõ hơn hay được yêu cầu để định vị việc để ý cũng như chữa trị khoa học. Gồm :

Lặp lại kiểm tra phết tế bào cổ dạ con.

- Soi cổ tử cung.
- Nạo kênh cổ tử cung.
- Sinh thiết chóp cổ tử cung hoặc khoét chóp cổ dạ con với tầm điện (LEEP), được tuân theo để loại trừ ung thư xâm lấn. Trong quá trình sinh thiết chóp, bác sỹ sẽ sử dụng 1 mảnh mô để thăm khám trong phòng xét nghiệm. Trong LEEP, chuyên gia sẽ mổ bỏ các mô không bình thường bằng 1 khoảng điện mỏng, điện áp rẻ.
- Xét nghiệm HPV DNA, có thể định vị các chủng HPV có nghe nói là gây ung thư cổ tử cung.

Đồng thời, những bác sỹ sẽ chẩn đoán phân loại loạn sản cổ tử cung mang :

Viêm nhiễm cổ tử cung;

- Ung thư nội mạc tử cung;
- Bệnh viêm vùng chậu;
- Viêm nhiễm cô bé.

Phết tế bào cổ tử cung cho chẩn đoán loạn sản cổ tử cung

Điều trị loạn sản cổ tử cung

Mang rộng rãi mức độ loạn sản cổ tử cung không giống nhau. Dựa trên kia thuật ngữ biểu mô bệnh

vảy nến hậu môn sinh sản sau (Lower Anogenital Squamous Terminology - LAST), các nhà nghiên cứu bệnh học phân loại gọi tên thương tổn biểu mô vảy cấp độ phải chăng (Low-grade squamous intraepithelial lesion - LSIL) hay tổn thương biểu mô vảy mức độ cao (High-grade squamous intraepithelial lesion - HSIL).

LSIL, thường được gọi là CIN1 hoặc loạn sản cổ tử cung nhẹ, không nên trị cùng với bắt buộc được theo dõi thận trọng. Bệnh nhân mắc LSIL phải quay lại sau một năm để được xét nghiệm lại. Điều đó gồm kiểm tra phết tế bào cổ tử cung lặp lại cùng với xét nghiệm phân tử HPV do chủ yếu các tổn thương sẽ tự thoái triển.

HSIL, thường được gọi là CIN2, CIN3 hoặc CIS, hay được đề nghị phẫu thuật phẫu thuật bỏ để chữa trị. Phần nhiều những chuyên gia lâm sàng làm theo những bí quyết cắt bỏ nhằm sử dụng loại mô để nhận xét. Những phẫu thuật phẫu thuật phá nhằm đảm bảo xác định phỏng đoán bệnh ung thư tiềm ẩn cũng như cung ứng phương pháp chữa thích hợp.

Có thể đáp ứng khoét chóp cổ dạ con bằng khoảng điện (LEEP) để cắt phá mô không bình thường ở phòng thăm khám. Khoét chóp cổ tử cung bằng dao lạnh (CKC) hay được làm theo trong phòng tiểu phẫu, sử dụng dao để phẫu thuật phá 1 phần mô phỏng nón của cổ dạ con.

Dưới thời gian mổ bỏ tận gốc cùng với kết trái âm tính, bệnh nhân bắt buộc được để ý hàng năm với thăm khám phết tế bào cổ tử cung. Ví như nhận biết xuất bệnh lý ung thư tiềm ẩn, kế hoạch chữa trị sẽ được mở rộng cùng với bác sĩ Ung bướu sẽ giải thích. Nếu phẫu thuật mổ phá mang lại kết quả dương đặc tính về biên LEEP, thì ý muốn mổ phá lại hoặc quan sát bảo tồn sẽ dựa ở trên tuổi cùng với hiện tượng sinh con của bệnh nhân.

Bệnh nhân loạn sản cổ dạ con nhẹ được tái khám cùng với theo dõi đều đặn

Chế độ ăn uống & phòng ngừa loạn sản cổ dạ con

Những thói quen sống có thể giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của loạn sản cổ tử cung

Khẩu phần ăn uống cũng như dưỡng chất cho người bệnh mắc phải loạn sản cổ tử cung có thể cho giúp đỡ giai đoạn chữa và gia tăng tính mạng nói chung. Dưới đây là một số Gợi ý :

Chế độ sinh hoạt :

Tập thể thao : làm theo chính sách tập luyện thể dục thường xuyên. Đi dạo, chạy bộ, bơi lội hay tham gia lên vận động vận động không giống có thể giúp nâng cao tính mạng tổng quan cũng như hỗ trợ quá trình trị.

- Xét nghiệm định kỳ : Điều cần thiết là đáp ứng lịch kiểm tra đều đặn và để ý quá trình vững mạnh của loạn sản cổ tử cung.

Chế độ ăn uống :

Dinh dưỡng cân với : thường gặp tới việc ăn 1 chế độ ăn chứa nhiều chất dinh dưỡng và cân bằng, gồm có nhiều rau củ quả, ngũ cốc nguyên hạt, thực phẩm giàu chất xơ cùng với những nguồn protein tin cậy như là thịt gà, cá, đậu, hạt cùng với những sản phẩm từ sữa. Làm giảm tiêu thụ đồ ăn nấu sẵn, đồ ăn nhanh cũng như thức ăn cất phổ biến đang.

- Vitamin và khoáng chất : giữ gìn chế tạo hầu hết vitamin cũng như khoáng chất thiết yếu cho

người. Những nguồn vitamin C, vitamin E, beta-carotene và axit folic có khả năng trợ giúp tính mạng khái quát và hệ thống miễn dịch. Hãy cân kể dùng món ăn chứa nhiều vitamin đó là cam, dứa, cà chua, cà rốt, hạt chia và những nguồn thực phẩm giàu axit folic ví dụ rau xanh lá, đậu, lúa mạch, cùng với những mẫu hạt.

- Làm giảm hút thuốc lá và cồn : giới hạn hút thuốc lá và giảm thiểu tiêu thụ cồn. Thuốc lá cùng với cồn có khả năng nâng cao nguy cơ tăng trưởng các thắc mắc tính mạng và biến chứng đến quá trình điều trị của loạn sản cổ tử cung.

Lưu tâm rằng đây chỉ là lời khuyên tổng quan cùng với phụ thuộc đến tình hình tính mạng cũng như chỉ dẫn của đã từng đối tượng. Hãy tham khảo ý kiến của bác sỹ hay y bác sỹ dưỡng chất để nhận được lời khuyên cá nhân hóa và thích hợp mang tình huống của bạn.

Phòng tránh loạn sản cổ dạ con

Bạn cần hỏi bác sỹ về vấn đề tiêm ngừa vacxin HPV. Các người bệnh phái yếu được tiêm vắc xin này trước khi hoạt động tình dục hạn chế xác suất mắc phải ung thư cổ dạ con.

Bạn có thể suy giảm nguy cơ mắc loạn sản cổ dạ con với cách làm theo những bước sau :

Tiêm vắc xin HPV trong độ tuổi từ 9 đến 45.

- Ko hút thuốc lá. Hút thuốc lá khiến cho tăng nguy cơ mắc loạn sản cổ tử cung cùng với ung thư nghiêm trọng hơn.
- Không làm chuyện đó giúp đến thời điểm bạn từ 18 tuổi trở tới.
- Làm chuyện ấy sử dụng các biện pháp an toàn (dùng bao cao su).
- Đáp ứng chính sách 1 cô ấy 1 đức lang quân.